



國立新竹科學園區實驗高級中等學校 幼兒園部 115年2月份菜單



食材供應商：逸慧實業有限公司

日期	星期	早點	午餐						午點	主食類	立魚肉蛋	蔬菜	水果	奶類	油脂	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果		(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(Kcal)
2月23日	一	水果拼盤 水果2種	糙米飯	麻婆豆腐 豆腐,三丁,香菇,豆瓣醬	洋蔥炒蛋 洋蔥,蛋	應青	海芽金菇湯 海帶芽,金針菇	水果	鮮蒸地瓜	4	1.4	1.2	2	0	2	625
2月24日	二	香蕉或個份水果	紅藜麥飯	瓜仔肉燥 絞肉,攪花瓜,洋蔥	腐皮高麗 高麗菜,生豆包,紅蘿蔔	應青	結頭蛋花湯 結頭菜,蛋	水果	小籠包*3	3.6	2.7	1.7	2	0	1.8	698
2月25日	三	水果拼盤 水果2種	南瓜薈菇炊飯+蒲燒鯛魚+應青+黃瓜大骨湯 南瓜,玉米筍,香菇,花椰菜,木耳,洋菇罐頭+蒲燒鯛魚+應青+大黃瓜,大骨						雞蛋湯麵 白扁麵,雞蛋,絞肉,蔥	4.2	2	1.3	2	0	1.8	678
2月26日	四	水果拼盤 水果2種	五穀飯	親子丼 雞丁,洋蔥,蛋,海苔絲	冬瓜黑輪 冬瓜,黑輪,紅蘿蔔	應青	玉米鮮湯 玉米段,大骨	水果	鹹奶油餐包+鮮乳	4.2	1.7	1.3	2	0.7	2	748
2月27日	五	和平紀念日,補假														0

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品。

菜單設計：營養師 陳芮安

主管：幼兒園部主任 劉芷瑩