

國立新竹科學園區實驗高級中等學校 112 年寒假家長聯繫函

親愛的家長：您好！

一元復始，萬象更新，春節即將來臨，在此，先向您恭賀新春，並祝諸事順利。

下述為本校寒假行事，請督促孩子做好生活規劃，妥善利用時間，維持休閒與課業的身心平衡。本校寒假行事如下，提供家長預作規劃：

1. 寒假期間：112年1月20日至112年2月12日

2. 開學日：112年2月13日（該日即正常上課，中午有供餐）。

為使青少年能健全成長，我們特別提出幾點社會現象，提供家長參考，讓我們一起來關心孩子的安全與健康。

一、不濫用藥物（如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠...等毒品）。

二、不涉足環境複雜是非多之撞球場、MTV、KTV、網咖、舞廳、酒家（吧）、茶坊等場所。

三、不無駕照騎乘機車，有駕照騎乘機車必須戴安全帽，並遵守交通規則。

四、不飲酒、不吸菸、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車；有關修正之「菸害防制法」及新制定之「戒菸教育實施辦法」已於98年1月11日開始施行，相關規定可逕上國健局菸害防制主題館查詢，網址 <http://health99.doh.gov.tw/box2/smokefreelife/Default.aspx>。

五、夜間22時以後依「春風專案」規定，不得在公共場所遊蕩。

六、寒假打工時，應慎選工作場所，應經家長同意，並向學校學務處生活輔導組報備，切勿違法打工（如販賣違法光碟等）。

七、前往國內外旅遊，注意自身及物品和住宿地點的安全，倘未與家人同行，一定要與家人隨時保持聯繫；如為班級2日以上旅遊，出發前必須向學校學務處報備，以共同協助維護其安全。

八、使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件。

九、不流連網際網路店，並避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康。

十、不私拍不雅照片，更不應PO上網，避免觸法。

十一、「愛自己、愛別人、珍惜生命」，從事正當娛樂，切勿模仿網路危險遊戲，以避免意外事件。

十二、家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助；並可連結刑事警察局「165最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站 (<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)，可供家長下載最新詐騙手法參考運用。

十三、做好居家安全防險觀念，建立正確逃生避難方式，並妥善存放(上鎖)危險物品(如打火機、點火槍)，避免危安事件發生，確保學生居家安全。

十四、新冠肺炎防疫注意事項：

(一)因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應儘量保持安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。

(二)大型活動當天仍處居家隔離不得參與活動，如為自主防疫者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，應儘量避免參加活動。

(三)參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應配合活動規範佩戴口罩。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)，並可參考教育部嚴重傳染性肺炎專區 (https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=181)

輔導學生養成良好生活習慣，健全成長，使之成為社會、國家之棟樑，是教育的目標，也是家庭與學校共同的期盼，尤其在寒假期間，讓我們付出更多的心力，一起來關心我們的下一代。

敬祝 闔府健康 新年快樂

寒假期間，如需任何協助，請電：

學務處：03-5777011 轉分機 241、242 教官室專線：03-6661341

此致

貴家長

國立新竹科學園區實驗高級中等學校學務處敬上

中 華 民 國 1 1 2 年 1 月 1 1 日