2022 年新竹科學園區工安環保月路跑活動

1、 **活動宗旨與特色**

為促進科學園區從業人員身心健康，鼓勵保持運動習慣，新竹科學園區今年的工安環保月，將於銅鑼園區舉辦開幕式暨路跑活動，希望營造竹科健康活力之形象，而本次賽事範圍涵蓋 42KM 的全馬接力賽、21KM 個人半馬，以及個人健康 10KM 組別，另外更有適合親子一起同樂的 4K 組合，讓大小朋友能夠在本次賽事一次滿足。

2、 **主辦單位**：國家科學及技術委員會新竹科學園區管理局

3、 **承辦單位：**寶悍運動平台股份有限公司

4、 **活動日期**：2022 年 10 月 29 日（星期六）6:30AM 正式起跑

5、 **活動地點**：苗栗銅鑼客家文化園區（ 苗栗縣銅鑼鄉銅科南路 6 號 ）

6、 **活動對象：**竹科內企業員工及所有運動愛好者

（全馬組 / 半馬組須年滿 17 歲**出生年月日為 2005 年 10 月 29 日(含)以前）

7、 **報名項目：**

比賽項目		全馬 4 人接力組（42KM）	個人半馬組（21KM）	個人健跑組（10KM）	親子同樂組（4KM）
報 名 費		免費	免費	免費	免費
晶片押金		N/A	N/A	N/A	N/A
晶片退還		晶片採用拋棄式，無須退還晶片不用押金			
報到方式	郵寄報到	物資將採用黑貓宅配，將依照貨運寄送標準收取郵資費用。			
	現場報到	10/29 當天早上 5:30 於現場報到服務台領取物資。			
保　險		本活動已投保公共意外險，選手可自行加購選手特定活動保險 99 元 (意外傷害)100 萬元、(意外醫療)10 萬元。			
報名日期		本次賽會一律採網路報名：請至依貝特 (https://bao-ming.com/eb/content/5383)報名(不接受現場報名) 預定報名日期：111 年 9 月 21 日中午 12:00 起至 111 年 9 月 26 日止			
限　時		6 小時	3.5 小時	3 小時	2 小時
限　額		400 人(100 組)	400 人	350 人	350 人
起跑時間		AM 6:30	AM 6:40	AM 6:50	AM 7:00
集合地點		苗栗銅鑼客家文化園區			

8、 參賽物資/完跑禮

贈禮品	項目	種類	全馬接力組 (42KM)	個人半馬組 (21KM)	個人建跑組 (10KM)	親子同樂組 (4KM)
1	號碼布	報名禮	V	V	V	V
2	晶片	報名禮	V	V	V	V
3	紀念跑衣	報名禮	V	V	V	V
4	紀念毛巾	報名禮	V	V	V	V

5	摸彩券	報名禮	V	V	V	V
6	園遊點券	限量加碼完賽禮	限量 300	限量 300	限量 250	限量 250
7	完賽證明(電子版)	完賽禮	V	V	V	V
8	完賽餐點	完賽禮	V	V	V	V
9	客家童玩沙包	完賽禮	V	V	V	V

**完賽禮請憑號碼布領取物資。特別提醒，限量加碼完賽禮數量有限。

**響應環保皆不提供紙本完賽證書歡迎賽後以手機掃描號碼布上 QR code 或上成績官網下載電子證書。

9、 **活動流程**

時間	活動內容
05:30-06:00	開放寄物/現場報到物資領取
06:00-06:05	主持人開場
06:05-06:15	長官致詞
06:15-06:25	暖身帶操
06:25-06:30	跑者集結
06:30-06:35	全馬接力組(42KM)出發
06:40-06:45	個人半馬組(21KM)出發
06:50-06:55	個人健跑組(10KM)出發
07:00-07:05	親子同樂組(4KM)出發
07:10	出發關門時間
10:40-11:10	頒獎-工安及環保優良單位人員等
11:10-11:40	舞台表演
11:40-12:00	壓軸抽獎
12:30	終點關門時間

(大會保留修改活動內容及流程之權益，請以現場公告為主)

10、 **活動路線**

全馬 4 人接力組(42KM)/個人半馬組(21KM)/個人健跑組(10KM)

(START)銅鑼客家文化園區→銅科南路→(左轉)銅科五路→(左轉)銅科三路→(右轉)銅科八路→(折返)銅科八路→(左轉)銅科三路→苗 38-1→玉泉路→(右轉)苗 38→(右轉)銅科南路→(FINISH)銅鑼客家文化園區

*每圈總里程約 10.5 公里

****全馬 4 人接力組 4 圈/個人半馬組 2 圈/個人健跑組 1 圈**

補給站資訊

內容	說明	距離
第一補給站	銅科八路圓環	2.5KM
第二補給站	銅鑼自行車道	5KM
第三補給站	復興傳統民俗館	7.3KM

親子同樂組 (4KM)

(START)銅鑼客家文化園區→銅科南路→(左轉)銅科二路→(右轉)銅科一路→(左轉)銅科南路→(FINISH)銅鑼客家文化園區

*每圈總里程約 4 公里

補給站資訊

內容	說明	距離
補給站	太平洋醫材	2.5KM

11、 **報名事項**

(1) 報名時間：111 年 9 月 21 日中午 12:00 起至 111 年 9 月 26 日晚上 23:59:59 截止報名或額滿為止。

(2) 報名費用：免費

(3) 報名資格：竹科內企業員工及所有運動愛好者

(全馬接力組/個人半馬組須年滿 17 歲出生年月日為 2005 年 10 月 29 日(含)以前)**

個人健跑組/親子快樂組無性別年齡限制

(4) 報名方式：一律採網路報名，請上依貝特報名，請詳閱報名程序及注意事項後，點選馬上報名，完成線上報名程序。

(5) 請於報名後進入網站查詢報名結果

1. 報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
2. 網路報名截止日期 111 年 9 月 26 日止，為了維護比賽品質，如報名人數額滿，即不予接受報名，請見諒。
3. 選擇郵寄報到或有加購選手特定活動保險者，逾期(三日內)未完成繳費手續者，則報名資格將被系統自動取消，恕不得異議。

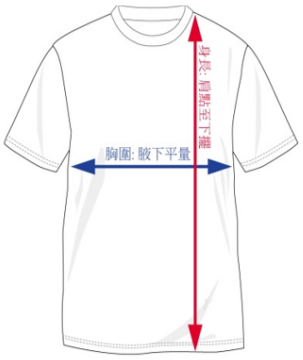
(6) 衣服尺寸對照表: 單位為 英吋，1 英吋=2.54CM

1. 跑友的 T-SHIRT 尺寸請於填寫報名表時參考下方尺寸表，選擇適合自己的正確尺寸，未填寫尺寸

者，將一律以 L 號發放

1. **全馬接力組(42K)/個人半馬組(21K)/個人健跑組(10K)/親子同樂組(4K)**

合身圓領衫	胸圍		身長	
	英吋	公分	英吋	公分
XS	18	45.7	26	66
S	19	48.3	27	68.6
M	20	50.8	28	71.1
L	21	53.3	29	73.7
XL	22	55.9	29.5	74.9
2XL	23	58.4	30	76.2
3XL	24	61	30	76.2
2021版	腋下平量		肩點直量	



12、 **報到方式**

(1) 本賽事採**郵寄報到及現場報到**方式，

1、郵寄報到：本會將於比賽前一週將所有物資包裹寄出。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達；亦不另寄回執單。請在報名同時繳交郵寄代理報到費用。

2、現場報到：10/29(六)活動當天早上 5:30 於現場報到服務台領取物資。若當天未到現場領取者視同放棄，不另補發。

(2) 郵寄代理報到費用採黑貓宅配郵資費用平均值計算收取(限臺灣境內)

人數	1-2 人	3-10 人	11 人-30 人	31 人-80 人	81 人以上
費用	100 元	300 元	500 元	800 元	1000 元

(3) 請於配送期間注意包裹配送情況，**10 月 27 日中午前**仍未收到，請洽詢活動服務專線(03)658-0988#8327 劉小姐，如因郵寄地址不全或無人簽收造成包裹無法送達因而無法參加者，本會將不再另行補寄；確認時間至 10 月 27 日晚上 18:00 截止，逾期視同放棄，本會將不予保留未報到物品。

(4) 服裝尺寸、數量與網路登記資料不符者，恕不予以更換。

(5) 比賽當天不需報到手續，請跑友攜帶號碼布及晶片直接至現場集合出發。

(6) 收到報到包裹後，請妥善保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。

13、 **獎勵方式**

全馬接力組(42KM)、個人半馬組(21KM)、個人健跑組(10KM)及親子同樂組(4KM)皆給予完賽證明(電子檔)及完賽禮。

14、 **注意事項**

(1) 防疫規定：活動集結起跑時請配合穿戴口罩，跑者於起跑後 1 公里，具適當社交安全距離時即可脫口罩。(以活動當日衛生福利部疾病管制署公告防疫規定為主)。

(2) 賽道位於開放性道路，將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有跑友務必在指定安全區間內行進，

並請遵從警察及義交指揮，跑友應隨時注意自身安全。比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向工作人員請求協助支援，沿途並有機動車輛來回巡邏。

(3) 跑友跑抵終點時若無大會號碼布，恕不發給完跑贈品。**大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道**，請各位跑者配合。

(4) 為地球環保盡一份力，本賽事不提供活動手冊，相關活動流程及注意事項，請參賽者自行至報名網站查看。

(5) 報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。

(6) 公共意外險注意事項：

大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣六佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

(7) 公共意外險承保範圍：

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

1. 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。
2. 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(8) 活動公共意外險特別說明：

1. 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
2. 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前兩個鐘頭吃早餐。
3. **選手聲明：本人或團體參加此次活動，在此聲明參加選手身體狀況良好，志願參加此次活動，活動中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。**

(9) 特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
3. （跑友如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險）
4. **如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請咨詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。**

- 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
- 不明原因的呼吸困難
- 不明原因頭暈
- 突然失去知覺
- 高血壓(>140/90mmHg)
- 心臟病
- 腎功能異常
- 糖尿病
- 高血脂（總膽固>240mg/Dl）
- 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
- 癲癇

(10) 賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量參加者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；如遇颱風或不可抗力之天然災害宣布延期舉辦，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。

(11) 跑友同意大會將此項比賽之錄影、相片，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。

以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。